

สถาบันคชบาลแห่งชาติในพระอุปถัมภ์ฯ



สถาบันคชบาลแห่งชาติ

ร่วมก่อตั้งธนาคารเลือดช้าง

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2561 โรงพยาบาลช้าง สถาบันคชบาลแห่งชาติฯ ร่วมกับ คณะสัตวแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, องค์การสวนสัตว์ ในพระบรมราชูปถัมภ์, ชมรมปางช้างเชียงใหม่ และสัตวแพทย์จากหน่วยงานเอกชน จัดอบรมเรื่อง **“ธนาคารเลือดช้าง”** เพิ่มทักษะความชำนาญให้แก่ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลช้าง ในขั้นตอนการปฏิบัติงานของธนาคารเลือดช้าง รวมทั้งซักซ้อมความเข้าใจเกี่ยวกับการบันทึกภาพและบันทึกวีดิทัศน์ สำหรับใช้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการบริจาคเลือดช้างให้ปางช้างเอกชน

การจัดอบรมครั้งนี้มีการอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ณ โรงพยาบาลช้าง อาคารวิจัยและบริการวิชาการ สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ และภาคปฏิบัติต่อเนื่อง ณ โรงพยาบาลสัตว์เล็ก คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทั้งนี้ การจัดตั้งธนาคารเลือดช้าง มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดเก็บเลือดไว้ใช้ในการวินิจฉัยและใช้ในการรักษาช้างป่วย โดยเฉพาะโรคเกี่ยวกับระบบเลือด เช่น เฮอริปีส์ไวรัสในช้าง (EEHV) ซึ่งการถ่ายเลือดหรือส่วนประกอบของเลือดมีความจำเป็นอย่างมากในการรักษา สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ในฐานะที่เป็นหน่วยงานหลักที่รองรับช้างป่วยหนักและต้องการเลือดจากธนาคารเลือดช้างมากที่สุด จึงมีความยินดีและสนับสนุนการก่อตั้งธนาคารเลือดช้าง โดยเป็นสถานที่ในการจัดเก็บเลือดและส่วนประกอบของเลือดเพื่อนำไปใช้ในการรักษาพยาบาลช้างป่วยต่อไปในอนาคต



องค์กรปลอดโฟม



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มอบประกาศเกียรติคุณ **“องค์กรปลอดภาชนะโฟมบรรจุอาหาร 100% ระดับทอง”** ให้กับสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ สมเด็จพระพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนากรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง เมื่อวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2561

การจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักรกล

“เครื่องจักร” หมายความว่า สิ่งประกอบด้วยชิ้นส่วนหลายชิ้นสำหรับก่อกำเนิดพลังงานเปลี่ยนแปลงสภาพพลังงานหรือส่งพลังงาน ทั้งนี้ ด้วยกำลังน้ำ ไอน้ำ เชื้อเพลิง ลม ก๊าซ ไฟฟ้าหรือพลังงานอื่น และหมายความรวมถึงเครื่องอุปกรณ์ ล้อตุน กำลัง รอก สายพาน เพลา เฟือง หรือสิ่งอื่นที่ทำงานสัมพันธ์กัน รวมทั้งเครื่องมือกล

“เครื่องบีบโลหะ” หมายความว่า เครื่องจักรที่ใช้สำหรับการบีบหรือวัสดุอื่น

“รอกยก” หมายความว่า รอกที่ติดตั้งอุปกรณ์ใช้สำหรับการยกหรือเคลื่อนย้ายสิ่งของ

“ลิฟต์” หมายความว่า เครื่องจักรที่ใช้บรรทุกผู้โดยสารขึ้นลงตามแนวดิ่ง

“เครื่องมือกล” หมายความว่า เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับใช้งานทางกลเพื่อเป็นการทุ่นแรงหรือทดแทนการใช้กำลังของผู้ปฏิบัติงาน โดยอาศัยพลังงานจากไฟฟ้า เครื่องยนต์ และต้นกำลังอื่นๆ ปกติจะมีขนาดใหญ่และมีน้ำหนักมากไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ด้วยสองมือ ใช้สำหรับเปลี่ยนหรือแปรรูปวัสดุด้วยการตัด เจียร เชื้อน กัด ขัดหรืออัดขึ้นรูปมีใช้งานมากในโรงงานแปรรูปไม้ โรงงานซ่อมสร้างเครื่องจักรและโรงกลึงทั่วไป

แนวทางการดำเนินการจัดการด้านความปลอดภัยที่จะนำมาใช้เป็นเครื่องมือสำหรับ ควบคุม จัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักร ดังนี้

1. จัดทำคู่มือหรือขั้นตอนการดำเนินงานและวิธีการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรแต่ละชนิดอย่างปลอดภัย ตั้งแต่ขั้นตอนการตรวจสอบก่อนใช้งาน ขั้นตอนการควบคุมการเดินเครื่องจักร ขั้นตอนการดำเนินการเกี่ยวกับการหยุดซ่อม หรือแก้ไขเหตุขัดข้องของเครื่องจักร เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน
2. มีแผนการตรวจสอบ บำรุงรักษาเครื่องจักรและจัดให้มีผู้ชำนาญการที่รับผิดชอบการดำเนินงานตามสาขาวิศวกรรม ควบคุม
3. จัดให้มีการฝึกอบรมเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักรตามชนิด ประเภทและลักษณะการทำงานของเครื่องจักร
4. จัดให้มีการชี้บ่งอันตรายและประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการทำงานกับเครื่องจักร
5. จัดให้มีเครื่องมือหรืออุปกรณ์ชนิดพิเศษสำหรับป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร (Lock out Tag out)
6. จัดให้มีการออกแบบ ติดตั้งและตรวจสอบระบบไฟฟ้าและระบบควบคุมการทำงานของเครื่องจักร เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจากกระแสไฟฟ้าและรวมถึงการต่อกับระบบสายดิน
7. จัดให้มีการออกแบบอุปกรณ์ควบคุมอัตโนมัติสำหรับเครื่องจักรชนิดอัตโนมัติ ต้องมีสีเครื่องหมายปิด - เปิด ที่สวิตช์อัตโนมัติตามหลักสากลและมีเครื่องหมายป้องกันมิให้สิ่งหนึ่งสิ่งใดกระทบสวิตช์ อันเป็นเหตุให้เครื่องจักรทำงาน
8. จัดให้ผู้ปฏิบัติงานใช้และสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลขณะที่ทำงานกับเครื่องจักร
9. จัดให้มีบริเวณพื้นที่สำหรับปฏิบัติงานกับเครื่องจักรมีสภาพที่ปลอดภัย
10. จัดให้มีการป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรที่มีการถ่ายทอดพลังงานโดยใช้เพลา สายพาน รอก เครื่องอุปกรณ์ ล้อตุน กำลังต้องมีตะแกรงหรือที่ครอบปิดคลุมส่วนที่หมุนได้และส่วนส่งถ่ายกำลังให้มิดชิด ถ้าส่วนที่หมุนได้ หรือส่วนส่งถ่ายกำลังสูงกว่าสองเมตร ต้องมีรั้วหรือตะแกรงสูงไม่น้อยกว่าสองเมตรกั้นล้อมมิให้บุคคล เข้าไปได้ในขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงาน
11. ห้ามดัดแปลง แก้ไข หรือปล่อยให้ผู้ปฏิบัติงานเปลี่ยนแปลงสมรรถนะของเครื่องจักร หรือเครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร เว้นแต่ได้รับการรับรองจากวิศวกร และเก็บผลการรับรองไว้ให้พนักงานตรวจแรงงานตรวจสอบได้
12. สำหรับการประกอบ การทดสอบ การใช้ การซ่อมบำรุง และการตรวจสอบเครื่องจักรหรืออุปกรณ์อื่นที่นำมาใช้กับเครื่องจักร ต้องปฏิบัติตามรายละเอียดคุณลักษณะหรือคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนดไว้ หากไม่มีรายละเอียดคุณลักษณะหรือคู่มือการใช้งานดังกล่าว ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตามรายละเอียดคุณลักษณะ หรือคู่มือการใช้งานที่วิศวกรได้กำหนดขึ้นเป็นเอกสารคู่มือหรือขั้นตอนการดำเนินงานและวิธีการปฏิบัติงานกับซ่อม

วิธีเสริมทัศนคติและพลังในการทำงาน

หาแรงบันดาลใจระหว่างการเดินทาง ส่วนใหญ่เราจะใช้เวลาในการเดินทางไม่ว่าจะมุดดินหรือลอยฟ้าไปจมปลักกับโซเชียลเน็ตเวิร์กเสียเป็นส่วนใหญ่ ลองเปลี่ยนมาฟัง Podcast หรือ Audio Book หรือฟังเพลงที่ทำให้สร้างแรงบันดาลใจดูไหมครับ แต่ถ้าจะให้ผมแนะนำ podcast อาจจะเป็นเรื่องใกล้ตัวไปสำหรับมนุษย์ไทยลองหยิบหนังสือมาอ่านระหว่างทางดีไหมครับ อาจจะเป็นหนังสืออ่านเล่น หรือแนวการสร้างแรงบันดาลใจก็ได้ครับ ซึ่งปกติเวลาผมไปทำงานผมจะพกหนังสือ 1 - 2 เล่มไว้ในกระเป๋าเพื่ออ่านเวลาเดินทางหรือต้องรอใครก็ตาม

ถึงที่ทำงานก่อนเวลาทำงาน การมาก่อนเวลาทำให้เราสามารถโฟกัสว่าจะมีสิ่งใดต้องทำบ้างในวันนี้ สามารถจัดความสำคัญของงานได้ แถมยังเจียบด้วยเพราะคนอื่นเขายังไม่มาทัน

การร่วมกันทำงาน อย่างลัวที่จะขอความช่วยเหลือ ลองให้คนอื่น ๆ หรือถามไถ่เดียวจากคนอื่น ๆ ดูหากเราไม่สามารถคิดงานหรือทำงานต่อไปได้ (แต่ก็อย่าขอกันบ่อยจนพรีำเพื่อ)

เวลาที่ใช้ไปในการทำงาน ลองคิดว่าคุณทำงานบางอย่างโดยเสียเวลาไปแทบทั้งวันหรือเปล่า? แล้วงานที่ทำไปนั้นสำคัญขนาดไหน ลองหันมาโฟกัสงานที่สำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกดูไหมครับ เมื่อเสร็จแล้วจึงค่อยดูอันถัดๆ ไป

วางแผนการทำงาน ลองวางแผนว่าในวันนี้คุณจะทำอะไรบ้าง มี Objective อะไรบ้างที่ต้องทำ หรือจะวางแผนรายสัปดาห์ก็ได้เช่นกันครับ เพื่อให้เห็นภาพรวมในการทำงานทั้งหมด

หาเวลาพักบ้าง ลองกำหนดช่วงเวลาในการเบรค หยุดพักการทำงานของของคุณเป็นช่วงเวลา เพราะคนเราคงไม่สามารถจดจ่อได้รวดเร็ว 4 ชั่วโมง 8 ชั่วโมงแน่ๆ ครับ การพักทำให้เราอาจจะได้ไอเดียอะไรใหม่ๆ หรือเป็นการทบทวนสิ่งที่เราทำอยู่ก็เป็นได้ครับ

คิดบวก อาจฟังดูโลกสวยไปสักนิด แต่การมีอารมณ์คิดบวกนั้น จะมีผลกับงานที่คุณทำ รวมถึงเพื่อนร่วมงานที่จะได้ประจวบจากการทำงานที่มีสิ่งแวดล้อมที่เป็นบวกไปด้วย

การปรับตัว ไม่มีสิ่งไหนที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลง ธุรกิจ, การงานก็เช่นกัน เราคงไปเปลี่ยนแปลงสิ่งที่เราไม่สามารถควบคุมได้ แต่เราสามารถเลือกที่จะปรับตัวให้กับสภาพและสภาวะการณ์ในปัจจุบันนี้ได้ หากว่าคุณอยู่ในระดับบริหารลองใช้ประสบการณ์บอกเล่าว่าเราควรต้องทำอะไรมากกว่าจะเป็นตัวตั้งตัวตี รอดต่อต้านเพียงอย่างเดียว

Health Care เพื่อสุขภาพที่ดี

โดย ฝ่ายกิจกรรมสัมพันธ์ สำนักบริหารกลาง

ทองพันชั่ง ชื่อวิทยาศาสตร์ Rhinacanthus nasutus (L.) Kurz ไม้พุ่ม สูง 1 - 2 เมตร กิ่งอ่อนเป็นสีเหลี่ยม ใบเดี่ยว ดอกช่อ ออกที่ซอกใบ กลีบดอกสีขาว โคนติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น 2 ปาก ปากล่างมีประสีม่วงแดง ผลแห้งแตกได้

ส่วนที่ใช้ : ใบสด รากสด หรือตากแห้งเก็บเอาไว้ใช้

สรรพคุณ : ใช้รักษาโรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ผื่นคันเรื้อรัง

วิธีและปริมาณที่ใช้ :

1. ใช้ใบสด หรือราก ตำแช่เหล้า หรือแอลกอฮอล์ ทาบ่อย
2. ใช้ใบสด ตำให้ละเอียด ผสมน้ำมันก๊าด ทาบริเวณที่เป็นกลาก

วันละ 1 ครั้ง เพียง 3 วัน โรคกลากหายขาด

3. ใช้รากทองพันชั่ง 6 - 7 รากและหัวไม้ขีดไฟครึ่งกล่อ่ง นำมาตำเข้ากันให้ละเอียด ผสมน้ำมันใส่ผมหรือวาสลีน (ก้นไม้ให้ยาแห้ง) ทาบริเวณที่เป็นกลากหรือโรคผิวหนัง

4. ใช้รากของทองพันชั่ง บดละเอียดผสมน้ำมันมะขามและน้ำมันาว ชโลมทาบริเวณที่เป็นหรือมีอาการ



ทองพันชั่ง

แม่ทัพภาค 3 เยี่ยม“โครงการป่าสักกรักน้ำ”



เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2561 พล.ท.วิจักขฐ์ สิริบรรสพ แม่ทัพภาคที่ 3 พร้อมคณะ เข้าตรวจเยี่ยม “โครงการหมู่บ้านป่าสักกรักน้ำ” มูลนิธิส่งเสริมศิลปาชีพ ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ต.เพชรชมพู อ.โกสัมพีนคร จ.กำแพงเพชร โดยมี ว่าที่พันตรี อภิชาติ จินตามงคล ผู้อำนวยการสำนักองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ ภาคเหนือล่าง, นายอานนท์ บุญกัณฑ์ ผู้จัดการองค์การ อุตสาหกรรมป่าไม้เขตตาก รวมถึงผู้ว่าราชการจังหวัด กำแพงเพชร, หน่วยงานราชการในท้องถิ่น และนักเรียนโรงเรียน บ้านใหม่พัฒนา ร่วมให้การต้อนรับและรายงานผลการ ดำเนินงานโครงการหมู่บ้านป่าสักกรักน้ำ

อ.อ.ป.ควำรางวัลกอล์ฟการกุศล



เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561 นายสุกิจ จันทรทอง ผู้อำนวยการสำนักนโยบายแผนและยุทธศาสตร์ นำนักกีฬา กอล์ฟองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เข้าร่วมการแข่งขันกอล์ฟ การกุศลซึ่งด้วยเกียรติยศ นายธีรภัทร ประยูรสิทธิ ผู้ตรวจ ราชการพิเศษประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ในรายการ “กอล์ฟ การกุศลสวนศาสตร์รวมใจ 2561” ณ สนามกอล์ฟศูนย์ พัฒนากีฬากองทัพบก รามอินทรา กรุงเทพฯ ซึ่งการแข่งขัน กอล์ฟการกุศลในครั้งนี้ อ.อ.ป. ได้จัดส่งนักกอล์ฟลงชิงชัย 2 ประเภท คือ ประเภทบุคคลทั่วไป และประเภททีม 5 คน โดย นายสุกิจ จันทรทอง, นายไพรัตน์ ครุทวิสัย, นายสิทธิพร ไวดาบ, นายวานิช ศรีพรหม และ นายธรรมรัตน์ อยู่จงดี โดยผลการแข่งขัน ประเภทบุคคลทั่วไป นายสิทธิพร ไวดาบ ควำรางวัลที่ 1 พร้อมด้วยเกียรติยศฯ นักกอล์ฟมือสมัครเล่น ไฟล์ท A และประเภททีมควำรางวัลรองชนะเลิศพร้อมด้วย เกียรติยศฯ

ตรวจสุขภาพประจำปี 2561



เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561 องค์การอุตสาหกรรม ป่าไม้ โดย สำนักบริหารกลาง พร้อมด้วย โรงพยาบาลบาง ปะกอก 9 จัดกิจกรรม “ตรวจสุขภาพประจำปี 2561” ให้กับ ผู้ปฏิบัติงานภายในสำนักงานกลาง โดยมีผู้ปฏิบัติงานภายใน สำนักงานกลาง เข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวน 130 คน ณ ห้องฝึกอบรมฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ (อ.อ.ป. สำนักงาน กลาง) กรุงเทพฯ