

แบบฟอร์ม Knowledge Capture

สรุปโดย นายธนพล ภูปุย พนักงานปฏิบัติการ (ชั้น 5) งานสวนป่าสมเด็จพระ 1

หน่วยงาน องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เขตขอนแก่น

1. บริบท หรือความเป็นมา ประสบการณ์การทำงานที่องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้
2. วิธีการ / ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ได้เรียนรู้ ประสบการณ์การทำงานที่องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้
3. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่สามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้ ให้คนรุ่นหลังนำไปใช้ปฏิบัติงานต่อไป
4. ประเด็นความรู้ที่สำคัญ

เริ่มต้นเตรียมคนและเตรียมรถเพื่อความปลอดภัย

การขับรถยนต์ให้ปลอดภัย ถือเป็นเป้าหมายที่สำคัญที่สุดสำหรับการขับรถยนต์ในแต่ละครั้ง การเตรียมความพร้อมทั้งรถยนต์และคนขับเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมาก เพราะหากมีการตรวจสอบความพร้อมใช้งานของรถยนต์ก่อนออกเดินทาง จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้ถึงร้อยละ 30 สำหรับในส่วนของผู้ขับรถยนต์เองหากมีการเตรียมตัววางแผนการเดินทาง และการพักผ่อนให้เพียงพอก็จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้ถึงร้อยละ 40 ในส่วนประเด็นที่เหลือจะเป็นเทคนิคเพิ่มเติมที่จะช่วยให้เราขับขี่ได้ปลอดภัยขึ้น ซึ่งเราจะมาเรียนรู้กันในประเด็นเหล่านี้

วิธีขับรถยนต์ให้ปลอดภัยคืออะไร

วิธีขับรถยนต์ให้ปลอดภัยเพื่อช่วยให้ท่านผู้ใช้รถประหยัดเงินทองและช่วยในการประหยัดพลังงาน และช่วยให้ท่านขับรถยนต์อย่างมีประสิทธิภาพไม่เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้งก็จะมีผลเสียทั้งเงินทองหรืออาจจะเสียคนที่เรารัก การขับรถยนต์ที่ปลอดภัยนี้จะต้องไม่ประมาท มีสติในการขับอยู่เสมอมาน เพราะจะเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับเราตอนไหน ก็ต่างยังไม่มีใครรู้ที่สำคัญเมื่อเกิดอาการเมาหรือง่วงไม่ควรที่จะขับรถยนต์ควรจะนอนพักผ่อนก่อนจะดีที่สุดและก่อนออกเดินทางทุกครั้งควรที่จะเช็ครถยนต์ของท่านทุกครั้งก่อนออกเดินทาง

การเตรียมความพร้อมรถยนต์ก่อนการเดินทาง

หมั่นตรวจสอบและสังเกตสภาพรถยนต์อยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟหน้า ไฟท้าย ยางรถ สิ่งเหล่านี้มีความสำคัญมากเมื่อส่วนหนึ่งชำรุดเสียหายส่วนอื่นๆที่เกี่ยวข้องก็จะเสียหายไปด้วย ท่านจึงควรมีเวลาตรวจสอบรถของท่านอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้งหรือนำรถไปให้ช่างหรือสถานบริการน้ำมันซึ่งจะมีช่างผู้ชำนาญและคอยให้คำแนะนำเพื่อให้รถของท่านมีความมั่นคงแข็งแรงใช้งานได้อย่างมั่นใจตลอดการเดินทางและควรเตรียมอุปกรณ์ไว้เพื่อการเดินทาง เช่น การเปลี่ยนยาง แม่แรง กากบาททดล้อ ไฟฉาย เชือกไว้สำหรับลากจูงรถ สายพ่วงแบตเตอรี่ น้ำเปล่า น้ำมันเครื่องเป็นต้น

การเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนเดินทาง

สภาพร่างกายของคุณจะต้องได้รับการพักผ่อนเพียงพอก่อนการขับรถในเวลากลางคืน สภาพจิตใจจะต้องสบายไม่หงุดหงิด ดวงตาสดใสไม่่วงนอน สามารถสู้แสงแดดได้ ถ้าตาพร่ามัวหรือมองเห็นไม่ชัด คุณควรหยุดขับรถในเวลากลางคืน นอกจากนั้นหากคุณรับประทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอนอ่อน เพียรควรจะหยุดรถหรือหากไม่มีสติในการขับรถ เช่นมีอาการมึนเมา ก็ควรที่จะหยุดรถเช่นเดียวกันครับ

เทคนิคการขับรถยนต์ลงจากทางลาดชันภูเขา

- ห้ามใช้เกียร์ว่าง
- ห้ามเหยียบคลัช
- ห้ามใช้เบรกตลอด
- ห้ามดับเครื่องยนต์
- ต้องใช้เกียร์ต่ำ
- ขับชิดขอบด้านซ้าย
- ให้เสียงสัญญาณเตือนรถที่อาจจะสวนมากรณีทางแคบทางอ้อมเขา
- ห้ามแซงขณะขับรถขึ้นลงเขา

การขับรถในช่วงฝนตก

ฤดูฝนเป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนมากปกติเนื่องจากถนนเปียกลื่นกว่าปกติ และวิสัยในการมองเห็นไม่ดีเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในช่วงฤดูฝนขอแนะนำวิธีขับรถอย่างปลอดภัยในช่วงฤดูฝนดังนี้

- เปิดใบปัดน้ำฝน
- ใช้น้ำฉีดกระจก
- เปิดไฟหน้าหลังรถ
- ลดความเร็ว
- ไม่ขับรถชิดคันหน้ามากเกินไป
- ขณะขับรถแล้วรถลื่นไถลหรือเหินน้ำ ห้ามเหยียบเบรกจนล้อหมุนในทันที

เทคนิคการขับรถยนต์แบบลดอุบัติเหตุ

- คาดเข็มขัดนิรภัยและปรับเบาะ
- ปรับมุมกระจกส่องหลังทั้ง3บาน
- เลือக்க้นเกียร์มาที่ตำแหน่งP
- อย่ายืนสตาร์ทเครื่องยนต์
- เหยียบเบรกทดสอบในระยะ 10 เมตร
- ดึงเบรกมือทุกครั้งที่จะจอดรถ

- หมุนพวงมาลัยให้ล้อชนขอบถนน
- การเปลี่ยนยางรถยนต์ให้หาวัสดุมารองหนุนล้อ
- ห้ามจอดรถบนเชิงสะพานทางโค้ง

รวมสุดยอดเทคนิคขับรถยนต์ให้ปลอดภัย

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. วางแผนการขับ
3. หลีกเลี่ยงการใช้ถนนระหว่างเที่ยงคืนถึงหกโมงเช้า
4. หาเพื่อนนั่งไปด้วยเพื่อสลับกันขับ
5. วางแผนในการหยุดพักทุกๆ 2 ชม. หรือทุก 160 กม.
6. ถ้ารู้สึกง่วงหนักหวัศวรหาที่จอด แล้วพักสักครู่
7. ถ้ารถที่คุณพยายามแข่งแรงเครื่องยนต์ ปล่อยเขาไปอย่าเร่งตาม
8. ไม่ควรเลี้ยง
9. เว้นระยะรถห่างให้เหมาะ เวลาขับเร็ว
10. เปิดไฟฉุกเฉินทุกครั้งเมื่อจอด
11. หากจะจอดรถให้ชิดซ้ายตามไหล่ทาง
12. เปิดไฟเลี้ยวทุกครั้งเมื่อแซง
13. ใส่ป้ายบอกเหตุสามเหลี่ยมกับรถด้วยเพื่อไม่ให้รถถูกชน
14. ใช้ความเร็วให้เหมาะ
15. แตะเบรกเบาๆ และหยุดรถ
16. ระวังในการเข้าโค้ง
17. ขับรถด้วยความเร็วที่ปลอดภัย
18. ก่อนขับออกจากช่องให้ใช้ความระมัดระวัง
19. ไม่ขับรถสายไปสายมา
20. ระมัดระวังคนข้ามถนน

5. บทสรุป เทคนิคในการทำงานที่มีประสิทธิภาพทั้งหมดนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานในองค์กรปฏิบัติงานให้องค์กรเจริญก้าวหน้าต่อไป
