

แบบฟอร์มการนำเสนอองค์ความรู้ ประจำปี 2564

องค์ความรู้ด้าน ประสบการณ์การทำงานที่องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

เรื่อง มาตรฐานการขับรถที่ดีต้องมี- แนวทางการนำไปใช้ประโยชน์

องค์ความรู้ จากผู้เกษียณอายุ

เจ้าขององค์ความรู้ นายสุนันท์ น่วมล่ำลี พนักงานปฏิบัติการ (ชั้น 6) งานบริหารทั่วไป

ชื่อหน่วยงาน องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เขตขอนแก่น

ประกอบด้วย

1. เนื้อหาสาระ

ประวัติส่วนตัว เกิดวันที่ 13 มกราคม 2504

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 195 หมู่ที่ 12 บ้านใหม่ศรีวิไล ต.นิคมสังเคระห์ อ.เมือง จ.อุดรธานี

เบอร์โทร. 0892753064

ประสบการณ์ทำงานที่องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ เป็นพนักงานจ้างทดลองงาน คนครัว คนทำยารถ ประจำหน่วยจักรกลหนัก งานทำไม้ป่าสัมปทานและทำไม้ออกเขื่อนเขาแหลม และปฏิบัติงานต่างๆ ที่สวนป่าทุกสวนป่าของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้บรรจุเป็นพนักงานประจำขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2527 และได้ปฏิบัติงานในท้องที่ต่างๆ จนครบอายุเกษียณราชการ ข้าพเจ้าได้สร้างคุณประโยชน์ให้กับองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ทุ่มเทการทำงานมาตลอดการปฏิบัติงาน และการปฏิบัติงานขับรถต้องปลอดภัยไว้ก่อน พนักงานขับรถที่ดีไม่เพียงแค่ว่ารู้กฎจราจรขั้นพื้นฐานแต่ยังต้องมีการฝึกสมาธิระหว่างการขับรถมีความเข้าใจในการขับรถ ซึ่งสาเหตุและปัจจัยในการเกิดอุบัติเหตุเกิดจากการประมาทและไม่มีสมาธิ มาตรฐานวิธีขับรถยนต์ให้ปลอดภัย

เริ่มต้นเตรียมคนและเตรียมรถเพื่อความปลอดภัย

การขับรถยนต์ให้ปลอดภัย ถือเป็นเป้าหมายที่สำคัญที่สุดสำหรับการขับรถยนต์ในแต่ละครั้ง การเตรียมความพร้อมทั้งรถยนต์และคนขับเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมาก เพราะหากมีการตรวจสอบความพร้อมใช้งานของรถยนต์ก่อนออกเดินทาง จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้ถึงร้อยละ 30 สำหรับในส่วนของผู้ขับรถยนต์เองหากมีการเตรียมตัววางแผนการเดินทาง และการพักผ่อนให้เพียงพอก็จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้ถึงร้อยละ 40 ในส่วนประเด็นที่เหลือจะเป็นเทคนิคเพิ่มเติมที่จะช่วยให้เราขับขี่ได้ปลอดภัยขึ้น ซึ่งเราจะมาเรียนรู้กันในประเด็นเหล่านี้

วิธีขับรถยนต์ให้ปลอดภัยคืออะไร

วิธีขับรถยนต์ให้ปลอดภัยเพื่อช่วยให้ท่านผู้ขับรถประหยัดเงินทองและช่วยในการประหยัดพลังงาน และช่วยให้ท่านขับรถอย่างมีประสิทธิภาพไม่เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้งก็จะมีผลเสียทั้งเงินทองหรืออาจจะเสียคนที่เรารัก การขับรถยนต์ที่ปลอดภัยนี้จะต้องไม่ประมาท

มีสติในการขับขีรถอยู่เสมอ เพราะจะเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับเราตอนไหน ก็ต่างยังไม่มีใครรู้ที่สำคัญเมื่อเกิดอาการเมาหรือง่วงไม่ควรที่จะขับรถยนต์ควรจะนอนพักผ่อนก่อนจะดีที่สุดและก่อนออกเดินทางทุกครั้งควรที่จะเช็ครถยนต์ของท่านทุกครั้งก่อนออกเดินทาง

การเตรียมความพร้อมรถยนต์ก่อนการเดินทาง

หมั่นตรวจสอบและสังเกตสภาพรถยนต์อยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟหน้า ไฟท้าย ยางรถ สิ่งเหล่านี้มีความสำคัญมากเมื่อส่วนหนึ่งชำรุดเสียหายส่วนอื่นๆที่เกี่ยวข้องก็จะเสียหายไปด้วย ท่านจึงควรมีเวลาตรวจสอบรถของท่านอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้งหรือนำรถไปให้อู่หรือสถานบริการน้ำมันซึ่งจะมีช่างผู้ชำนาญและคอยให้คำแนะนำเพื่อให้รถของท่านมีความมั่นคงแข็งแรงใช้งานได้อย่างมั่นใจตลอดการเดินทาง และควรเตรียมอุปกรณ์ไว้เพื่อการเดินทาง เช่น การเปลี่ยนยาง แม่แรง กากบาทถอดล้อ ไฟฉาย เชือกไว้สำหรับลากจูงรถ สายพ่วงแบตเตอรี่ น้ำเปล่า น้ำมันเครื่องเป็นต้น

การเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนเดินทาง

สภาพร่างกายของคุณจะต้องได้รับการพักผ่อนเพียงพอก่อนการขับรถในเวลากลางคืน สภาพจิตใจจะต้องสบายไม่หงุดหงิด ดวงตาสดใสไม่่วงนอน สามารถสู้แสงแดดได้ ถ้าตาพร่ามัวหรือมองเห็นไม่ชัดคุณควรหยุดขับรถในเวลากลางคืน นอกจากนั้นหากคุณรับประทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอนอ่อนเพลียควรจะหยุดรถหรือหากไม่มีสติในการขับรถ เช่นมีอาการมึนเมาก็ควรที่จะหยุดรถเช่นเดียวกันครับ

เทคนิคการขับรถยนต์ลงจากทางลาดชันภูเขา

- ห้ามใช้เกียร์ว่าง
- ห้ามเหยียบคลัช
- ห้ามใช้เบรกตลอด
- ห้ามดับเครื่องยนต์
- ต้องใช้เกียร์ต่ำ
- ขับชิดขอบด้านซ้าย
- ให้เสียงสัญญาณเตือนรถที่อาจจะสวนมากรณีทางแคบทางอ้อมเขา
- ห้ามแซงขณะขับรถขึ้นลงเขา

การขับรถในช่วงฝนตก

ฤดูฝนเป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนมากปกติเนื่องจากถนนเปียกลื่นกว่าปกติ และวิสัยในการมองเห็นไม่ดีเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในช่วงฤดูฝนขอแนะนำวิธีขับรถอย่างปลอดภัยในช่วงฤดูฝนดังนี้

- เปิดใบปัดน้ำฝน
- ใช้น้ำฉีดกระจก
- เปิดไฟหน้าหลังรถ
- ลดความเร็ว
- ไม่ขับรถชิดคันหน้ามากเกินไป
- ขณะขับรถแล้วรถลื่นไถลหรือเหินน้ำ ห้ามเหยียบเบรกจนล้อหมุนในทันที

เทคนิคการขับรถยนต์แบบลดอุบัติเหตุ

- คาดเข็มขัดนิรภัยและปรับเบาะ
- ปรับมุมกระจกส่องหลังทั้ง3บาน
- เลือกคันเกียร์มาที่ตำแหน่งP
- ย้ายยืนสตาร์ทเครื่องยนต์
- เหยียบเบรกทดสอบในระยะ 10 เมตร
- ดึงเบรกมือทุกครั้งที่จะจอดรถ
- หมุนพวงมาลัยให้ล้อชนขอบถนน
- การเปลี่ยนยางรถยนต์ให้หาวัสดุมารองหนุนล้อ
- ห้ามจอดรถบนเชิงสะพานทางโค้ง

รวม 20 สุดยอดเทคนิคขับรถยนต์ให้ปลอดภัย

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. วางแผนการขับขี่
3. หลีกเลี่ยงการใช้ถนนระหว่างเที่ยงคืนถึงหกโมงเช้า
4. หาเพื่อนนั่งไปด้วยเพื่อสลับกันขับ
5. วางแผนในการหยุดพักทุกๆ 2 ชม.หรือทุก 160 กม.
6. ถ้ารู้สึกง่วงหนักหวัควรรหาที่จอด แล้วพักสักครู่
7. ถ้ารถที่คุณพยายามแข่งแรงเครื่องยนต์นี้ ปล่อยเขาไปอย่าเร่งตาม
8. ไม่ควรเสี่ยง
9. เว้นระยะรถห่างให้เหมาะ เวลาขับเร็ว
10. เปิดไฟฉุกเฉินทุกครั้งเมื่อจอด
11. หากจะจอดรถให้ชิดซ้ายตามไหล่ทาง
12. เปิดไฟเลี้ยวทุกครั้งเมื่อแซง
13. ใส่ป้ายบอกเหตุสามเหลี่ยมกับรถด้วยเพื่อไม่ให้รถถูกชน
14. ใช้ความเร็วให้เหมาะ

15. ตะเบรกเบาๆและหยุดรถ
16. ระวังในการเข้าโค้ง
17. ขับรถด้วยความเร็วที่ปลอดภัย
18. ก่อนขับออกจากช่องให้ใช้ความระมัดระวัง
19. ไม่ขับรถสายไปสายมา
20. ระวังคนข้ามถนน

เทคนิคในการทำงานที่มีประสิทธิภาพทั้งหมดนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานในองค์การปฏิบัติงานให้องค์กรเจริญก้าวหน้าต่อไป

2. **แนวทางการนำไปใช้ประโยชน์** ให้คนรุ่นหลังนำไปใช้ปฏิบัติงานต่อไป
3. **แหล่งที่มา** จากประสบการณ์การทำงานและการปฏิบัติงาน

☐ ผ่านการกลั่นกรององค์ความรู้โดยคณะกรรมการจัดการองค์ความรู้ (KM) และการจัดการนวัตกรรม (IM)
สำนัก.....ตามคำสั่ง.....ที่...../2563 ลงวันที่.....พ.ศ.2563

- ☐ องค์ความรู้เผยแพร่ภายในองค์กร
☐ องค์ความรู้เผยแพร่ทั่วไป

ลงชื่อ.....ประธานคณะทำงาน
(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....(วันที่กลั่นกรองความรู้)